

Cripple Creek

48 counts, 2 wall

Musikvorschlag: Cripple Creek von Jim Rast & Knee Deep

TOE, HEEL, TRIPPLE IN PLACE, R + L

- 1 Rechte Fußspitze neben linker nach innen gedreht auftippen
- 2 Rechte Hacke vorn nach innen gedreht auftippen
- 3&4 3 Schritte am Platz (r, l, r)
- 5-8 wie 1 – 4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

HEEL SWITCHES R, L, R, L, STOMPS

- 1 Rechte Hacke vorn auftippen
- &2 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &3 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- 5 Linken Fuß vorn aufstampfen
- 6 Rechten Fuß hinten aufstampfen
- 7&8 Fußposition beibehalten und 3 Stampfer links, rechts, links

4 SHUFFLES FORWARD R, L, R, L

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

VINE R + L WITH HAND MOTIONS

- 1 Schritt nach rechts mit rechts, dabei Hände an den Hüften entlang nach hinten führen
- 2 Linken Fuß hinter rechtem kreuzen, dabei Hände an den Hüften entlang nach vorn führen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts und in die Hände klatschen
- 4 Linken Fuß neben rechtem auftippen und in Schulterhöhe mit den Fingern schnippen
- 5-8 wie 1 – 4, aber spiegelbildlich nach links

VINE R WITH ½ TURN R AND HITCH, VINE L

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 Linken Fuß hinter rechtem kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4 ½ Drehung nach rechts auf dem rechten Fuß, dabei linkes Knie anheben
- 5 Schritt nach links mit links
- 6 Rechten Fuß hinter linkem kreuzen
- 7 Schritt nach links mit links
- 8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen

APPLEJACKS (Variante 1)

- 1 Gewicht auf linke Hacke und rechten Fußballen nehmen und beide Füße so drehen, dass beide Fußspitzen nach links und beide Hacken nach rechts zeigen
- & Füße zurück drehen, absetzen
- 2 wie 1
- & Füße zurück drehen, absetzen
- 3 Gewicht auf linken Fußballen und rechte Hacke wechseln und beide Füße so drehen, dass beide Fußspitzen nach rechts und beide Hacken nach links zeigen
- & Füße zurück drehen, absetzen
- 4 wie 3
- & Füße zurück drehen, absetzen
- 5 Gewicht auf linke Hacke und rechten Fußballen wechseln und beide Füße so drehen, dass beide Fußspitzen nach links und beide Hacken nach rechts zeigen
- & Füße zurück drehen, absetzen
- 6 Gewicht auf linken Fußballen und rechte Hacke wechseln und beide Füße so drehen, dass beide Fußspitzen nach rechts und beide Hacken nach links zeigen
- & Füße zurück drehen, absetzen
- 7 Gewicht auf linke Hacke und rechten Fußballen wechseln und beide Füße so drehen, dass beide Fußspitzen nach links und beide Hacken nach rechts zeigen
- & Füße zurück drehen, absetzen
- 8 Hold (Wer bei den Applejacks etwas in die Knie geht, aufrichten)

Wiederholung bis zum Ende

Variation

